



Salzkammergut: WALDNESS.Frauenwandertage im Almtal

Goldene Herbsttage für die weibliche Seele

Es ist Platz für neues Wissen – und auch für die Stille. Für lustige Wanderungen und lautes Jodeln. Für intensives Kräuterriechen und auch überraschendes Schwammerlsuchen, Entspannung für Körper, Geist und Seele halt! Was wie eine Erzählung aus einem touristischen Märchen klingt, können – ausschließlich – Frauen bei den speziell für sie konzipierten WALDNESS.Frauenwandertagen im Almtal in Oberösterreich erleben. Bald. Ab 20. Oktober.

Der goldene Herbst hält für die weibliche Seele einige Gipfel bereit. Berge und auch Erfahrungen. Weil es Zeit ist für WALDNESS. Jenes naturtouristische Programm, das vor einiger Zeit im Almtal entwickelt wurde und jetzt vielen – nicht nur beim allseits bekannten „Waldbaden“ – die richtige Entspannung bringt. Bei den Waldness.Frauenwandertagen, die in Kooperation mit der Katholischen Frauenbewegung stattfinden, lädt Waldness.Coach Sabina Haslinger zu zwei ausgedehnten Ganztagswanderungen ein. Und weil Sabina neben Wanderführerin auch Kräuterpädagogin, Pilgerbegleiterin, Märchenerzählerin, Jodeltrainerin und überhaupt ein charmanter Natur-Wunderwuzzi ist, können sich die Damen auf wirklich außergewöhnliche Zeit in der zweitwaldreichsten Region Österreichs freuen.

Sportlich und doch entspannend werden diese Wandertage. Es wird mit Impulsen in die gemeinsamen Tage gestartet. Dann geht's auf zum Genießen des schier unendlichen Waldgebietes und der Salzkammergut-Gipfeln. Wyda-Übungen (Anm. das „Yoga der Kelten“), die 5 Säulen von Kneipp, sowie das Wissen eines erfahrenen Försters sowie einmal Waldness.Kneippen stehen ebenso auf dem Programm, wie gesunde Speisen bei der Halbpension. Und wer weiß: So manche Damenrunde hat bei WALDNESS auch Waldkräuter gefunden, die abends dann gemeinsam verarbeitet werden...

Die Waldness.Frauenwandertage von 20. bis 23. Oktober kosten bei drei Übernachtungen im Marienheim in Grünau mit Halbpension und den erwähnten Leistungen € 368. Infos unter www.waldness.at bzw. +43 7616 8268 bzw. waldness@traunsee-almтал.at

Für Medien-Rückfragen: Andreas Pangerl, office@waldness.info, +43 (0)664 5402160
Sowohl Text, wie auch Foto(s) sind honorarfrei. Danke aber für einen Beleg!