



Waldness vor den Toren Wiens

Achtsam und naturverbunden tagen, feiern und sich erholen mit der Kraft des Wienerwaldes im Hotel Krainerhütte

Sich vom Wald inspirieren lassen, Achtsamkeit erleben und neue Kraft tanken – das versprechen die Naturangebote des Hotels Krainerhütte in Baden bei Wien. Der einzige WALDNESS.Partner in Niederösterreich hat als mehrfach ausgezeichnetes Seminar- und Eventhotel hohe Kompetenz als Gastgeber von Klein- und Großgruppen. Ob nun Business-Themen oder Persönlichkeitsentwicklung: Seminare, Events und Retreats finden hier gleichermaßen ideale Voraussetzungen, umgeben vom wildromantischen Helenental im Biosphärenpark Wienerwald. Natürlich erfreuen sich auch Privatgäste am Naturgenuss vor allem mit, am und im Wald – allein, zu zweit, mit der ganzen Familie oder in tierischer Begleitung. Denn Wald wirkt! Für dieses WALDNESS.Motto steht auch das Partnerhaus Krainerhütte im Wienerwald.

Mit WALDNESS in der Krainerhütte können Seminar- oder Retreat-Gruppen die Kraft des Waldes und die Kunst der Achtsamkeit kennenlernen. Es gibt bewegungsorientierte Waldspaziergänge mit Regeneration beim Waldluftbaden und die WALDNESS-Nachtwanderung für außergewöhnliche gemeinsame Naturerfahrungen. Neue Erkenntnisse gewinnen Gäste auch im 50.000 m² Spirit Park mit über 25 Erlebnisstationen und Outdoor-Arbeitsflächen, z.B. direkt am Bächlein Schwechat. Das Wienerwald-Panorama lädt außerdem zum Feiern ein, etwa bei einer Gartenparty als Firmenevent oder privates Fest. Und bei Schlechtwetter? Dank Natur-ins-Haus-Konzept mit großen Glasflächen und Naturmaterialien ist die Wirkung der Natur auch indoor spürbar, z.B. in den hellen Seminar- und Veranstaltungsräumen mit direktem Zugang ins Freie. Geradezu prädestiniert für Retreats und Persönlichkeitsentwicklung sind der Hertzraum im Dachgeschoss und der Raum Capra mit ihrer besonderen Energie. An Wochenenden, Feiertagen und in den Ferien gibt es hierfür attraktive Sonderkonditionen.

Die malerische Naturkulisse macht die Krainerhütte natürlich auch für Individualgäste einzigartig. Jetzt im Frühling zu den verlängerten Wochenenden und überhaupt in der Sommersaison eröffnen sich tolle Gelegenheiten für einen naturverbundenen Kurzurlaub mit der Familie, mit dem Rad oder mit tierischer Begleitung im hundefreundlichen Vier-Stern-Hotel. Hierfür gibt es spezielle Pauschalen mit vielen Extras für Zwei- und Vierbeiner.

Informationen: www.krainerhuetten.at bzw. frontoffice@krainerhuetten.at sowie www.waldness.info

Allgemeine Infos zu WALDNESS®

Unter der Marke WALDNESS® kümmert sich eine Gruppe engagierter Touristiker und Waldexperten darum, das Erlebnis Wald entsprechend in buchbare Angebote und mit hoher Qualität zu entwickeln. Seit Anfang 2018 stehen verbrauchersichere Qualitätskriterien fest. Diese finden in einer klar definierten Qualitätssicherung ihren Niederschlag. In weiterer Folge sind sogenannte „WALDNESS“-Destinationen in ganz Europa das Ziel. Sowohl im Tal, im alpinen Bereich, in Mittelgebirgslandschaften und sogar an Seen und Meeren ist WALDNESS® zukünftig möglich. Höhepunkt der Ausbaustufe wäre schließlich sogar die Etablierung eines „WALDNESS-Spa“. Ein Gesundheitszentrum mitten im Wald – mit oder ohne Wasser!

Wer und was stecken hinter WALDNESS®? Ideengeber und Entwickler dafür sind einerseits der bekannte Hotelier und Hüttenwirt Hermann Hühmayr aus Grünau, der auch schon Gründungsmitglied der „Kinderhotels Österreich“ war, der Tourismus- und Marketingprofi Andreas Pangerl aus Altmünster am Traunsee bzw. Korneuburg bei Wien, sowie Fritz Wolf, spiritus rector der Waldpädagogik in Österreich und offizieller Waldbotschafter, der im Almtal lebt. WALDNESS® sorgt mit seinem bereits formierten Team, WALDNESS®-Meister (Fritz Wolf) und WALDNESS®-Coaches für ein erfolgreiches Erleben des Waldes in allen Facetten. Da werden etwa mit hoher Kompetenz Massagen im Wald ebenso angeboten, Wald-Wyda (das Yoga der Kelten), ein Latschenbad, ein Waldbuffet, Wanderungen mit Waldkochen in der Waldschule, Waldsauna, Waldkosmetik und Waldkneipen. „Schon seit 2018“, so der stv. Geschäftsführer des Tourismusverbandes Traunsee-Almtal, Stefan Schimpl, „bieten wir die ersten buchbaren und vor allem fühlbaren WALDNESS®-Angebote auf dem Markt an. Die Gäste waren und sind begeistert von der konsequenten Umsetzung, der hohen Qualität des Produktes und der spürbar gesunden Wirkung des Waldes!“ Seit 2021 ebenfalls zertifizierter WALDNESS®-Gastgeber: Das 4-Sterne-Seminar- und Eventhotel Krainerhütte im niederösterreichischen Helenental.

„Waldluftbaden“ als Basis für WALDNESS®

Das „Waldluftbaden“ wurde in Österreich, genauer gesagt im Mühlviertel, im Jahr 2016 unterstützt aus Mitteln des Bundes, intensiv medizinisch betrachtet. Die Ergebnisse daraus – beteiligt war vor allem die medizinische Fakultät der Universität Graz – haben selbst eingefleischte Kenner der Materie und Fachleute überrascht. Über den „Biophilia-Effekt – Heilung aus dem Wald“ erklärt etwa der Biologe und Autor Clemens G. Arvay unter anderem die Stärkung des Immunsystems und die positiven Wirkungen des Waldes auf das vegetative Nervensystem des Menschen. In Japan wird der Aufenthalt im Wald übrigens per Krankenschein „verordnet“! WALDNESS® baut auf diesen erwiesenen Effekten auf und bietet ein absolut gesundheitsförderndes Angebot und gemeinsame Vermarktung an.