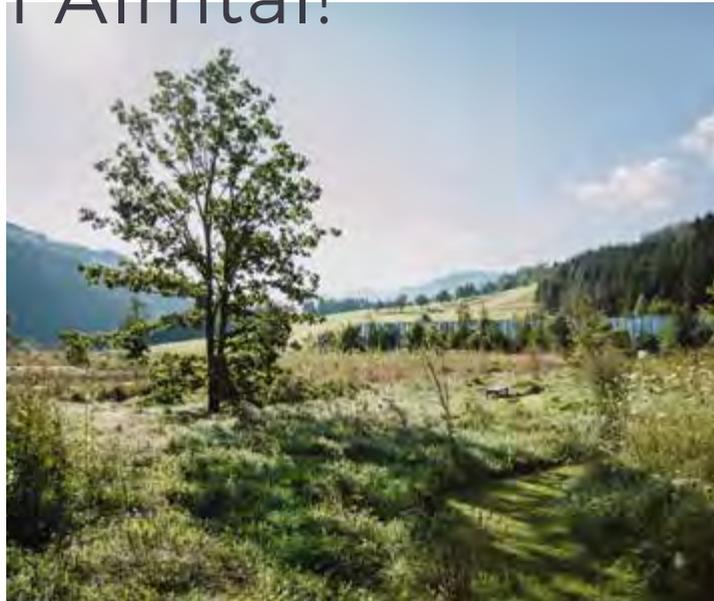
A woman with short blonde hair, wearing a blue t-shirt and a necklace, is sitting in a meditative lotus position on a mossy log in a forest. She has her eyes closed and a peaceful expression. The background is filled with tall, thin trees and lush green foliage, with sunlight filtering through the canopy.

Durchatmen & Kraft tanken

WALDNESS®

Auszeit mit Mehrwert
Urlaub in ausgesuchten
Regionen Österreichs

Besuchen Sie die Grüne Erde-Welt im Almtal!



Es erwarten Sie eine Vielfalt an Produkten zum natürlichen Wohnen und Schlafen, Werkstättenbesuche, kulinarische Genüsse, geführte Entdeckungstouren und viele andere attraktive Veranstaltungen das ganze Jahr hindurch.

Grüne Erde-Welt im Almtal

Öffnungszeiten

Montag bis Samstag von
9:30 Uhr – 18:00 Uhr
sonn- und feiertags geschlossen

Eintritt frei!

Anreise

Grüne Erde-Welt
Hinterbergstraße 4
4643 Pettenbach

Das bewegende Naturensemble Wald ist ein verblüffend großartiger Gesundheitsquell. Der Wald ist natürlicher Rückzugsort mit selbstverständlichem Potenzial zum intensiven Krafttanken und zur umfassenden, nachhaltigen Erholung für Jung und Alt.

Unser WALDNESS®-Meister, **Fritz Wolf** (*oben*), Oberförster, österreichischer Waldbotschafter und der Waldpädagoge in Europa schlechthin, sagt: „Waldluft ist ein Heiltrunk zum Einatmen!“ Er muss es wissen und stellt sein umfassendes Know-how uns allen zur Verfügung.

Hermann Hühmayr (*unten*), Hotelier, Hüttenwirt und Tourismus pionier ist der *spiritus rector* und Lizenzinhaber von WALDNESS®! Er war und ist der erste Gastgeber, der WALDNESS® mitentwickelt hat.

Wir laden zu entspannten Urlaubstagen in und um den Wald in ausgesuchten, geprüften Regionen und bei entsprechenden Gastgebern herzlich ein!





Die KRAFT des WALDES spüren

Die, fast möchte man sagen, atemberaubende Wirkung des Waldes bietet die Angebotsgruppe WALDNESS® in Verbindung mit ihren lizenzierten Gastgebern für außergewöhnliche Urlaubstage an. Immer eingepackt in nachhaltige, konsequente und qualitätsgeprüfte Angebote für Tage der Entspannung.

Dafür wurden spezielle WALDNESS®. Erlebnisäste entwickelt, die unter der Anleitung von Coaches genossen werden können. Jeder Gastgeber, jede WALDNESS®. Destination bietet verschiedene Alternativen im Rahmen der Programme an. Von zum Beispiel WALD.

Baden über WALD.Pädagogik, WALD.Wyda oder WALD.Yoga, WALD.Schmecken, WALD.Kulinarik bis hin zu speziellen WALD.Massagen und sogar WALD.Sauna!

WALDNESS® ist Rückzug, Erholung und Kraft tanken. WALDNESS® ermöglicht einen Urlaub mit umfassenden Aktivitäten im Wald – qualitätsgeprüft, mit speziell entwickelten WALDNESS®. Erlebnissen.

WALDNESS® sorgt für tiefe Verbundenheit mit der Region und Destination, dem Naturpark oder dem Gastgeber. Jedenfalls aber für tiefe Verwurzelung mit der Natur!





ENTSPANNUNG im WALD

Wissenschaftliche Studien aus Japan und Österreich belegen die heilsame Wirkung eines bewussten Aufenthaltes im Wald. Pflanzen kommunizieren nämlich mit unserem Immunsystem und stärken direkt unsere Widerstandskraft.

Übrigens kennt man zwischenzeitlich fast 2000 Duftstoff-Vokabeln aus 900 Pflanzenfamilien. Der Mensch nimmt diese Terpene über die Atmung und die Haut auf.

Sie aktivieren zudem die eigenen Killerzellen, verringern das Stresshormon Cortisol und lindern Depressionen und Ängste.

Diese atemberaubende Wirkung des Waldes nutzt die europaweit geschützte Marke **WALDNESS®** zu einer konsequenten touristischen Umsetzung.



Die Gastgeber auf den folgenden Seiten – derzeit aus der Region Traunsee-Almtal im Salzkammergut, aus dem Mühlviertel und aus dem Wienerwald – garantieren ganz besondere Erlebnisse in der Natur.

Genächtigt werden kann sowohl in Betrieben von „Urlaub am Bauernhof“, in spezialisierten Natur-Pensionen, in außergewöhnlichen Curhäusern als auch in Resorts und in 4-Sterne-Hotels.

Eines haben alle Gastgeber gemeinsam: ihre Liebe und ihre Achtung vor der Natur, vor dem Wald und vor der Wirkung des Waldes. Denn: Wald wirkt!





Fotos © WALDNESS®_Pangerl & Pangerl/Robot



TRAUNSEE – ALMTAL

*Urlaub im und mit dem Wald:
sinnlich, erlebnis- und genussreich.
Zu jeder Jahreszeit und bei jedem Wetter.*

WALDNESS® in der Region Traunsee-Almtal bietet den Waldurlaub für alle, die sich eine entspannende Auszeit wünschen, für Naturfreunde, Genuss-Wanderer, für Betriebsausflüge, für Schüler, die gemeinsam den Wald als Erholungsraum für sich wiederentdecken möchten.

Waldbaden (森林浴 Shinrin-yoku), meist übersetzt als das Einatmen der gesunden Waldatmosphäre während eines Waldspaziergangs, ist in Japan seit mehr als 20 Jahren Teil eines guten Lebensstils.

Der Aufenthalt im Wald wirkt auf vielen Ebenen positiv auf unsere Gesundheit:

das Immunsystem wird gestärkt, Stresshormone werden abgebaut und die Schlafqualität verbessert sich.

WALDNESS® setzt aktuelle österreichische und internationale Studien zur Heilkraft des Waldes mit Experten um und zeigt dir viele Wege, wie du die

Waldatmosphäre am besten für dich und deine Gesundheit nutzen kannst.

WALDNESS® macht den Wald genussvoll erlebbar.

▲ Nachhaltig Urlauben: Im Almtal werden pro Jahr 130.000 Bäume gepflanzt – knapp 80 Prozent des Gemeindegebietes von Grünau sind mit Wald bedeckt.

▲ Wir freuen uns über deine Anreise mit der Bahn. Gerne stellen wir ein Shuttle-Service zur Verfügung.

KONTAKT

Tourismusverband Traunsee-Almtal
 Tourismusbüro Almtal
 4645 Grünau im Almtal, Dorf 17
 T. +43 7616 8268
 waldness@traunsee-almatal.at
 www.waldness.at



SPORHOTEL Grünau



JUFA Hotel Almtal



Gasthaus-Hotel Hoisn, Gmunden am Traunsee

TRAUNSEE – ALMTAL

Bei unseren WALDNESS®.Partnerbetrieben können Sie Ihre WALDNESS®.Auszeit erleben. Im 1. Europäischen WALDNESS®.Resort, dem HOCHBERGHAUS etwa oder im JUFA HOTEL ALMTAL sowie im Hotel HOIS'N in Gmunden am Traunsee. Ebenso wohl fühlen werden Sie sich bei Ihren WALDNESS®.Aufenthalten im mitten im Wald befindlichen SPORTHOTEL Grünau und in der direkt am Almfluss gelegenen Pension WANDERRUH in Grünau im Almtal.

Eine außergewöhnliche Gruppe sind die WALDBAUERN, die den Gästen ein respektvolles Miteinander im Wald zeigen möchten. „Wald – wir leben von ihm und mit ihm“, so lautet das Motto der drei gastfreundlichen Betriebe SPORTLERHOF „Alimann“ im Bergsteigerdorf Grünau, Biobauernhof ROITHOF in Scharnstein im Almtal und Ferienhaus SCHWARZENBACH in Steinbach/Ziehberg.

Weitere ausgezeichnete Partnerbetriebe: das MARIENHEIM in Grünau im

Almtal, mit seiner integrierten Spiritualität und das 1. Europäische WALDNESS®.Wirtschaftshaus SCHOBERMÜHLE.

In der Region werden Kooperationen gepflegt. Unter anderem auch mit den Partnerbetrieben von „Schmecktakuläres Almtal“ und mit der „Grüne Erde Welt“ in Pettenbach. Ebenso beliebt und Partner der ersten Stunde: der Cumberland Wildpark in Grünau sowie die NATURSCHAUSPIEL vom Land Oberösterreich!



WALDBAUERN, Almtal



KONTAKT

Tourismusverband Traunsee-Almtal
 Tourismusbüro Almtal
 4645 Grünau im Almtal, Dorf 17
 T. +43 7616 8268
 waldness@traunsee-almтал.at
 www.waldness.at



WALD.Sauna

WALDNESS®.SPECIAL

3 Übernachtungen inkl. Frühstück
p. P. im DZ ab € 369,-
 als Top-Partnerbetrieb des
 Tourismusverbandes Traunsee-Almtal.

Weitere WALDNESS.Pauschalen auf
www.hochberghaus.at



hauses ist mit ihren legendären und
 herzhaften Pfandgerichten ein echtes
 Erlebnis für Gaumen und Geist.

Übrigens: Das Hochberghaus verfügt
 über ein Klausur-Baumhaus! Das WALD-
 NESS®.Resort ist somit auch perfekt für
 außergewöhnliche Seminare – mitten
 im Wald!



Hier beginnen viele WALDNESS®.
 Erlebnisse. Die WALDNESS®.Coaches
 führen in die umliegenden Wälder etwa
 zu einem Latschenbad oder im Rahmen einer
 Sonnenaufgangswanderung zum entspan-
 nenden WALD.Luftbaden.

Hoch über dem Schindelbachtal,
 einem Seitental des Almtals, lässt es
 sich in dem uralten Haus herrlich ent-
 spannen und von der Terrasse aus
 einen weiten Blick ins Alpenvorland
 genießen. Die Küche des Hochberg-

1. WALDNESS®.Resort Europas
HOCHBERGHAUS

*Auf 1200 Metern mitten im Wald und über dem Alltag.
 Mit viel Aussicht und auch ideal für Familien.*

Hinter diesen Mauern entstand die
 WALDNESS®.Idee. Hermann Hüth-
 mayr ist der Gründer von WALDNESS®
 und daher verfügt sein Haus wohl
 über das umfassendste WALDNESS®.
 Angebot in ganz Österreich. Das Resort
 mit gemütlichen Zimmern – vom ein-
 fachen Hüttenzimmer bis zur Familien-

Suite – bietet WALD.Luftbaden, WALD.
 Schmecken, WALD.Pädagogik, WALD.
 Kulinarik, WALD.Wyda, WALD.Massagen,
 WALD.Kneippen, eigene WALD.Sauna,
 WALD.Ruhezonen. In jeder Pauschale
 während des Aufenthalts enthalten:
 kostenloser Eintritt in die WALD.Tier-
 welt des Cumberland Wildparks im Tal!



KONTAKT

Hochberghaus GmbH, Kasberg 1
 4645 Grünau im Almtal
 T. +43 7616 8477
 T. +43 660 3222373
info@hochberghaus.at
www.hochberghaus.at



WALDNESS®.SPECIAL

**Kraftquelle Natur –
WALDNESS® FÜR IHRE GESUNDHEIT**
3 Übernachtungen inkl. Vollpension
„Gesunde Auszeit“, 1 Waldkräuterwickel,
1 Nadelholzfußbad, Wyda – Mental- und
Körpertraining (MO-FR), Teilnahme am
umfangreichen 5-Säulen-Gästeprogramm
p.P. im EZ oder DZ „Komfort“ ab € 359,-



CURHAUS BAD KREUZEN

Traditionelle Medizin und Waldluft, ein besonderes Paar.

Rund um das Curhaus, dem 1. Zentrum für Traditionelle Europäische Medizin (TEM) auf dem Sonnenhang in Bad Kreuzen, entfaltet sich die heilsame Kraft des Waldes in Kombination mit den typgerechten Anwendungen aus der Naturheilkunde, auf besonders genussvolle Weise.

Das Curhaus Bad Kreuzen schenkt Ihnen eine Auszeit mit der Grünkraft

von Wald und Erfahrungsmedizin. Im 1. Zentrum der TEM wird Ihnen ein individuelles Wohlfühlprogramm aus den fünf Säulen der traditionellen Heilkunde mit Ernährung, Wasseranwendungen, Heilpflanzen, Bewegung und Lebensstiltips auf den Leib geschneidert.

Angesichts von Corona liegt der Fokus verstärkt auf der Verbesserung von Immunsystem und Selbstheilungskraft.



Für beides sind die TEM und WALDNESS® ein hochgradig effektives und sich bestens ergänzendes Paar. Sowohl die Anwendungen der TEM als auch die Waldluft mit ihren Terpenen stärken erweisenermaßen direkt die Abwehrkraft.

Wo die Seele tief durchatmet

Das Curhaus liegt inmitten eines lauschigen Parks, wo die Seele am Natur-Schwimmteich oder bei der Gradieranlage aufatmen und entspannen darf. Als WALDNESS®. Kraftort ist zum Beispiel die Wolfsschlucht mit ihren

seltenen Farnen und Moosen zu nennen, wo einst vor 175 Jahren die ersten „Kurgäste“ Kaltwasseranwendungen in Naturbecken genießen konnten. Man kann vom Curhaus ausschwärmen, um dieses Naturschauspiel in einer Wanderung mit Ausblicken auf dem Donausteig zu bestaunen.

KONTAKT

Curhaus der Marienschwestern
4362 Bad Kreuzen 106
T. +43 7266 6281
badkreuzen@marienschwestern.at
www.curhaus.at





WALDNESS®.SPECIAL

Wohlfühltag mit Detoxkost

3 Übernachtungen (DO-SO) inkl. Vollpension „Gesunde Auszeit“ mit typgerechter Detox-Ernährung zum Entschlacken, 1 Kräuterauflage, 1 TEM-Guss, Teilnahme am umfangreichen 5-Säulen-Gästeprogramm
p.P. im EZ oder DZ „Komfort“ ab € 309,-



CURHAUS BAD MÜHLLACKEN

Im Pesenbachtal zeigt die Grünkraft ihr bezauberndstes Gesicht.

Das Curhaus Bad Mühlacken, am Eingang zum zauberhaften Mühlviertler Naturschutzgebiet Pesenbachtal mit seinen Kraft- und Kultplätzen ist der ideale Ort für WALDNESS® und Wohlfühltag, um Ballast aller Art sowie den Alltag hinter sich zu lassen. An diesem lauschigen und beschaulichen Ort, wo es nur ein paar Schritte sind, um vom

Rascheln der Blätter, dem Plätschern des Baches und Duft des Waldes begleitet, einzutauchen in die heilsame Grünkraft der Natur. Die Beschreibung von Kraftplätzen, mit Anregung zur Kontemplation und dem Wahrnehmen mit allen Sinnen, begleiten den Wanderer durch einzigartige Flora und Fauna, vorbei an der Brunoquelle mit ihrem Heilwasser,

das die Gäste im Curhaus täglich frisch an den Tisch geliefert bekommen.

Das in der Traditionellen Europäischen Medizin (TEM) geschulte Ärzte- und Therapeutenteam des Curhauses hat seinen Schwerpunkt vor Jahren auf bewusste Ernährung, Bauchgesundheit und Wege des Fastens gelegt.

Grünkraft auf verschiedenen Wegen: durch meditatives Wald.Wyda, auch das Yoga der Kelten genannt, durch Wald.Kneippen im Pesenbach, um die Selbstheilungskraft des Organismus anzuregen, durch Massagen mit Kräuterölen und Wickel mit Waldkräutern.

Grüne Stressbremse

Individuell, je nach Konstitution und Bedürfnis, kann der Gast während seiner Wald.Wellness-Auszeit die



KONTAKT

Curhaus der Marienschwestern
Bad Mühlacken 55
4101 Feldkirchen an der Donau
T. +43 7233 7215
badmuehlacken@marienschwestern.at
www.curhaus.at



WALDNESS®.SPECIAL

2 Übernachtungen mit Halbpension
Frühstücks- und Abendbuffet
WALDNESS®.Tag mit Coach
kostenlose Benützung der Wellness-Anlage
samstags Yoga
p. P. im DZ ab € 239,-



KRAINERHÜTTE

*Wohlfühlen und genießen vor den Toren Wiens.
Lassen Sie sich inspirieren zu
einem WALDNESS®.Urlaub ganz nach Ihren Wünschen.*

Umgeben vom wildromantischen Helenental und mit dem Biosphärenpark Wienerwald vor der Haustüre – das sind optimale Voraussetzungen für den ersten WALDNESS®.Gastgeber Niederösterreichs, das ****Hotel Krainerhütte in Baden bei Wien. Kommen Sie auf eine naturverbundene

Entdeckungsreise und tauchen Sie ein in die Faszination Wienerwald, etwa bei *Wald.Pädagogik* und *Wald.Baden*. Direkt angrenzend ans Hotelareal lockt das Bächlein Schwechat zum *Wald.Kneippen*. Im hauseigenen Waldanteil finden Sie bei *Wald.Yoga* wieder zurück zu Ihrer Mitte. Neue

kulinarische Erlebnisse verspricht das *Wald.Schmecken* im modernen Buffet-Restaurant mit Panoramaterrasse, Wintergarten und Kamin-Bar-Lounge.

Eine Besonderheit des Hauses ist der 50.000 m² Spirit Park mit zahlreichen Erlebnis- und Ruheplätzen. Die umgebende Naturlandschaft erkunden Sie am besten entlang zahlreicher Wander- und Radwege. Hierfür stehen E-Bikes, Mountainbikes und Walking-Stöcke zum Verleih bereit.

Dank Natur-ins-Haus-Konzept mit großen Glasflächen, natürlichen

Materialien und Farben ist der wohlthuende Wald-Effekt auch indoor spürbar – etwa in den 73 Wohlfühlzimmern oder im Hallenbad mit Liegewiese, Sauna und Fitness-Raum. Ideal für Urlaub mit Hund: Ihr vierbeiniger Begleiter ist in der Krainerhütte ebenso herzlich willkommen.



KONTAKT

Hotel Krainerhütte
Helenental 41
2500 Baden bei Wien
T. +43 2252 44511
frontoffice@krainerhütte.at
www.krainerhütte.at



WALDNESS® ROMANTIK RESORT ALMTAL

*Auf einem der attraktivsten Plätze der Gemeinde
Grünau im Almtal errichtet die „Almtal Resort GmbH“ eine Anlage
mit 30 Wohneinheiten im Salzkammergut.*

Die romantische Lage direkt am
Almfluss und der weitläufige Blick
auf die umliegende Bergwelt machen
den Reiz dieses Standortes aus.

Dazu befindet sich das Resort
in der ersten WALD-
NESS®. Destination
Europas!

Die Anlage besteht aus 20 Wohn-
gebäuden in traditioneller Massiv- und
Holzbauweise, die sich ins Orts- und
Landschaftsbild einordnen. Die 18 Cha-
lets sind jeweils eine eigene Wohnein-
heit und die zwei Appartementgebäude
bestehen aus jeweils sechs Wohnungen
in zwei Regelgeschoßen und einem aus-

gebauten Dachgeschoss. Alle
Chalets haben Privatgärten oder
Terrassen. Bei allen Objekten orientie-
ren sich die Wohnräume und die vorge-
lagerten Balkone bzw. Veranden groß-
zügig nach Süden. Jedem Chalet und
Appartement ist ein Carport zugeordnet.

Das waldreiche Almtal ist ein Paradies
für Naturliebhaber zum Durchatmen
und Kraft tanken. Die Freizeit-High-
lights: Der weitläufige Cumberland-
Wildpark ist mehrfach ausgezeichnet,
die Konrad-Lorenz-Forschungsstelle
für jeden spannend und das Fami-
lien-Schigebiet Kasberg befindet sich

nur zwei Kilometer vom Resort entfernt
und ist mit dem Schibus leicht erreich-
bar. 21 bestens präparierte Pistenkilo-
meter, traumhafte Tiefschneeabfahrten
und herrlich weiß glitzernde Landschaften
laden ein.



AUSKUNFT

Almtal Resort GmbH
Herbert Ackerl
T. +43 676 841738110
herbert.ackerl@anima-
beteiligung.at

ERÖFFNUNG
Juni 2022



ist eine europaweite touristische Angebotsgruppe für Destinationen, Regionen, Naturparks, Freizeitresorts und Beherberger bzw. Gastgeber mit Fokus auf Urlaub am und im Wald. Mit allen naturgegebenen Vorteilen der Urlaubs- und Freizeit in Verbindung mit dem Wald. **WALDNESS**® verpflichtet sich höchsten naturtouristischen Ansprüchen, der absoluten Nachhaltigkeit und die Partner sind allesamt zertifiziert!

Das Markenprodukt hat größtes Potenzial zur Neupositionierung sowie zum Aufbau eines unverwechselbaren, authentischen Profils. Ein einzigartiger Marktauftritt innerhalb einer qualitativen Kooperation, deren Fokus auf einer außergewöhnlichen aber authentischen, erlebnisstarken und wissenschaftlich fundierten Angebotsgestaltung liegt, ist garantiert.

WALDNESS® bietet attraktive, tief verwurzelte Alternativen zum herkömmlichen Gesundheits- und Naturerlebnis. Ebenfalls: nachhaltige Ergänzungsangebote ohne zusätzlich notwendige Infrastruktur-Investitionen für Partner.

Interesse, **WALDNESS**®-Partner zu werden und sich nachhaltig touristisch aufzustellen? Hier unser Kontakt:



Andreas und
Mag. Karinja Pangerl MBA
ARGE **WALDNESS**®
T. +43 664 5402160
office@waldness.info
www.waldness.info



Fotos © WALDNESS®_Pangerl & Pangerl

IMPRESSUM Herausgeber ARGE WALDNESS®, Stockerauer Straße 111/4, 2100 Korneuburg **Verantwortlich für den Inhalt** Pangerl & Pangerl und die WALDNESS®-Partner **Fotos** © Cover WALDNESS®_Pangerl & Pangerl/Röbl. **Rückseite** TV Traunsee-Almtal/Nadine Bammer **Gestaltung und Grafik** Gabi Koller|Grafik im Kontext, wikipedia.org (Ö-Karte) **Texte** Andreas Pangerl **Druck** druck.at. – Alle Inhalte wurden intensiv und mehrfach auf ihre Richtigkeit überprüft. Geringfügige Abweichungen sind trotzdem möglich. Haftung für eventuelle Abweichung ausgeschlossen. **Stand** April 2021.

Ein gutes Gefühl, sein Traumhaus
im Einklang mit der Natur zu errichten.

Wir von **WOLF** Haus nennen es ...

Wohlfühl-Gefühl!

WOLF Haus. Rundum **WOLFÜHLEN**.





www.waldness.info 

ARGE WALDNESSE®
office@waldness.info