



Aktuelle Pressemitteilung / November 2019

Im Winter wird im Wald gebadet - und geschult

WALDNESS-Winterwald im Almtal mit Wyda, Waldbaden, Waldschule

Im Winter wird im Wald gebadet! Im oberösterreichischen Almtal im Salzkammergut nämlich! Denn: In der ersten WALDNESS.Destination Europas wird sogar im Winter der Wald für gesunde Programme mit den Gästen genutzt. „WALDNESS.Winterwald“ heißt das viertägige Programm und wird zu zwei Terminen im Jänner angeboten. Dabei darf neben den gesunden Elementen von WALDNESS auch das Lokalkolorit nicht fehlen. Es wird etwa beim Waldbaden eine Laternenwanderung mit „Kripperlroas“ geboten. Also etwas sehr Typisches für das Salzkammergut in dieser Zeit.

Und der Preis: Ab 273 Euro pro Person inkl. drei Übernachtungen mit WALDNESS.Frühstück, einem Nachmittag in der Waldschule von Oberförster Fritz Wolf, Schneeschuh-Wanderung – natürlich im Wald, Wyda-Wanderung (das europäische Yoga) an der Alm. Und alles immer mit speziell ausgebildeten WALDNESS.Coaches! Dazu gibt es noch Genuss-Lizenzen für die „Schmecktakulären Wirte“ im Almtal und freien Eintritt in den romantischen Cumberland-Wildpark Grünau während des Aufenthaltes!

Informationen und Buchung unter: www.waldness.at, waldness@traunsee-almтал.at, Tel. +43 7616/8268

Infothek:

Leistungen **WALDNESS® Winterwald 2020 Auszeit** Pauschale: Drei Übernachtungen mit Frühstück beim WALDNESS Partner Ihrer Wahl, Waldbaden bei Laternenwanderung mit Kripperlroas - mit WALDNESS Coach Maria Hageneder, ein Nachmittag in der Waldschule mit WALDNESS Meister Oberförster Fritz Wolf, Schneeschuh-Wanderung mit Waldbaden inkl. Leih-Sneeschuhe mit Coach, Wyda-Wanderung mit Waldbaden am Almuferweg "Genuss am Almfluss" mit WALDNESS Coach Kerstin Diensthuber, Freier Eintritt in den Cumberland Wildpark (für die Zeit des Aufenthaltes), Genuss-Lizenz von Schmecktakuläres Almtal.

Weitere zusätzliche bzw. zubuchbare Möglichkeiten: Besuch der „Konrad-Lorenz-Forschungsstelle“, Führung „Spurenlesen im Schnee“, „Wirtshaus-Jodel-Workshop“, „Räuchern mit Baumharzen und heimischen Kräutern“, Besuch der und Führung in der „Grüne-Erde-Welt“ und natürlich Nutzung der Seilbahnanlagen am Kasberg in Grünau etc. Und: Es gibt einen eigenen WALDNESS®.Hut!

Allgemeine Infos und für Medien zu WALDNESS® in Österreich unter www.waldness.info, office@waldness.info, +43 664 5402160 (Andreas Pangerl)